



Школьный спортивный клуб «Палестра» С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, «ЧИПЫ»!

22 октября 2012 года, в нашей школе состоялось танцевальное шоу группы «Чипы», посвященное Дню Рождения коллектива. В очередной раз воспитанники коллектива доказали нам, что искусство, как танец. Их харизма и потрясающий талант передавать свои эмоции в танце, лично для меня, как зрителя, очень важно. Наши танцоры представляли разные танцевальные композиции и хочу отметить в их репертуаре есть композиции с фитболами и степ-платформами. На сцене выступали как старшие, так и младшие «Чипики» и они с лёгкостью справлялись со всеми трудно-

стями. На данное шоу были приглашены самые близкие друзья группы, а также воспитанники соседних детских садов, которые ежегодно приходят разделить радость этого дня с «Чипами». Дети были в восхищении от происходящего. Их глазки разбегались по сцене, пытались уловить самые интересные и красивые



«Чипы» - дошкольники



Зрители-дети д/с №№36,37



Группа «Чипы»

постановки танца. Также в новой программе коллектива, а «Чипы» презентовали свою новую часовую программу, принимали участие и самые маленькие участники коллектива – дети 3-4 лет, которые с лёгкостью справились со своей задачей - всё правильно и синхронно станцевать на фитболах, поднять настроение

всем окружающим и зарядить их своей мощной энергией. После финального танца и общего выхода всех участников концерта на сцену вместе с педагогом, я решила спросить у некоторых детей и воспитателей их ощущения и понравился ли им концерт. Так вот, дорогие мои друзья, все без исключения были рады увиденному. Думаю, их это ощущение не покинет ещё долгое время. А танцевальную шоу-группу «Чипы» искренне поздравляем с Днем Рождения! Желаем творческих успехов и спортивных побед!

Егорова Алина, 10 класс

Взгляд со стороны

На днях я ходила на выступление танцевальной группы «Чипы». Получила море позитива и хорошего настроения. Для артистов, думаю, это прекрасная возможность представить свой танец, раскрыть и показать себя, лишний раз получить полезный опыт выступлений на публике. Несмотря на некоторые неполадки с музыкой, ведущая не терялась, заинтриговывая и общаясь с маленькими зрителями. С приятным удивлением обнаружила,

что в состав танцевальной группы входит большое число детей из старших классов, хотя в этом возрасте обычно не затащить на подобные занятия. Выступление было яркое, необычное, насыщенное красками и эмоциями, за которыми забываешь о времени.

Отдельную благодарность хотелось бы выразить Елене Николаевне за труд, терпение, внимательность к каждому ребенку в группе. Слаженность,

гармоничность номеров показывает, насколько емкую работу она провела с артистами группы, сколько времени и сил вложила в постановку танцев и разучивание их. В заключение своих слов хочу сказать большое спасибо всем участникам и организаторам танцевального шоу за позитив и положительные эмоции. Все было очень здорово и хотелось бы еще посетить такой праздник жизни и энергии. мама Милены, Кузнецова Н.М.

Прошел год и группа «Чипы» снова отмечала свое День Рождение, одиннадцатое

по счету! В зале собралось много ребятшек и родителей. Первый раз я присутствовала на

празднике в роли бабушки. Моя внучка всего месяц посещает занятия в группе. И вот ей уже



предстоит выступление перед таким залом. Я волновалась гораздо больше, чем моя 4-х летняя девочка. И зря!

Выступление прошло отлично: самые маленькие «Чипята» не подвели старших товарищей и своего

педагога. Как непринужденно они держались на сцене, как свободно они исполнили свой танец, а ведь еще раз повторю, что дети занимают-ся только месяц!

Сколько сил вложила Елена Николаевна в этих малышей! Теперь,

встречаясь с внучкой по утрам, первое, что я слышу от нее: «Бабушка, ты не забыла, что сегодня мы идем к Елене Николаевне!».

Киселева М.А.

«Чипы» на гастролях Германии

Какой подарок на День Рождения может быть лучше, чем приглашение и поездка на гастроли в Германию? В преддверии празднования своего Дня Рождения, танцевальная шоу-группа «Чипы» летала на гастроли в Германию, в город Гамбург, где не только презентовала свое часовое шоу, состоящее из 16 танцевальных номеров, но и познакомилась, присутствовала на концерте знаменитой танцевальной группы этого города. Девчонки этого коллектива хорошо говорили на русском языке (правда не все, многие из них вообще не владели нашим языком, как и мы немецким), поэтому мы нашли быстро общий язык, обменялись сувенирами и подарками. Они нас пригласили на чаепитие и угощали местными блюдами, которые приготовили их родители. В завершении встречи у нас была дискотека. Мы обменялись телефона-

ми, озерами; выстроено три с половиной тысячи зданий и мостов, в различных сценах участвуют двести пятьдесят тысяч фигурок людей и животных. По улицам разъезжают пять с половиной тысяч машин, и, как в реальной жизни, есть 215 тысяч деревьев и кустарников. Каждые 15 минут в музее день сменяет ночь, становится темно, и повсюду зажигаются фонари, подсвечиваются окна домов, изменяется интенсивность движения машин, загораются вывески и уличная подсветка.

Не менее интересный музей, который нам понравился больше всего, это «Гамбургская темница». Этот музей точно не для слабонервных. Это смесь ужаса, шоу и аттракционов, где на протяжении двух часов выступают профессиональные актёры. В четырнадцать «камерах» со специальными эффектами мы оказывались в камерах пыток, «лабиринте потерянных», «Великом Пожаре», видели казнь Пирата и т.д.

Музей автомеханики «Prototype», который нам также удалось посетить, особенно интересен тем, что практически все его экспонаты на ходу и коллекция постоянно пополняется. Нам очень понравилось



«Чипы» в зоопарке

это вообще высший класс! Очень много птиц, животных и очень жалко, что в нашем городе нет такого зоопарка. Если сравнить наш зоопарк по площади, то это только место жительства для одних слонов. А в Гамбурге на каждый вид животных отво-



Группа «Чипы» и немецкий коллектив

ми, электронными адресами и теперь ждем новых встреч с этим коллективом, но уже в нашем городе и в нашей школе.

Помимо выступлений у нас была большая и интересная культурно-развлекательная программа. Мы были на трехчасовой обзорной экскурсии по Гамбургу с посещением и экскурсией по Ратуши, которая является местом заседания мэра и административных властей Гамбурга, расположенная в центре города. Поразил нас Музей миниатюры – Миниатюрная страна чудес. В экспозициях музея представлены различные темы и различные уголки нашей планеты. Здесь есть макеты с горами, железнодорожными тоннелями, стадиона-



«Чипы» в Музее автомобилей

ездить на автомобиле, который был подключен к компьютеру. Также нам понравились машины «Формулы -1».

Больше всего нас впечатлил зоопарк - один из крупнейших в Европе. Его территория очень большая. Нам удалось погладить слонов, поиграть с козлятами, покормить с рук оленей. Больше всего удивило то, что в зоопарке есть настоящие пингвины, морские котики и т.д. А обезьяны –



«Чипы» на теплоходе по Эльбе

дится такое большое пространство.

Очень понравилась прогулка на теплоходе по реке Эльба. Часовая прогулка нам очень понравилась, несмотря на то, что было прохладно и были большие волны. Очень красивая береговая линия города и здания на берегу. Сам порт очень большой.

Ну и в завершении нашей поездки, стало уже традицией, посе-

Для соразмерности, красоты и здоровья требуется не только образование в области наук и искусства, но и занятия физическими упражнениями ВСЮ ЖИЗНЬ!



«Чипы» в аквапарке

горка была с выходом и проездом по улице. Отдохнули в аквапарке мы на славу.

И очень жалко, что время пребывания в Германии (5 дней) прошли очень быстро и уже утром пятого дня мы ехали по городу на автобусе в аэропорт, проходили таможенные контроли и прилетели в Санкт-Петербург, в город, в котором будем готовиться к очередному гастрольному туру. Нам очень хочется снова

вернуться в Германию. Эта страна нам понравилась больше всего из тех, где мы уже были.

Павлов Алексей, 7-а класс
воспитаник танцевальной шоу-группы «Чипы»

Интервью с группой «Чипы»

Поездка группы «Чипы» в Германию и деятельность коллектива в целом настолько стала интересна учащимся нашей школы, что ребята откликнулись на предложение дать интервью малышам. На протяжении



«Чипы» отвечают на вопросы

недели все дети начальных классов в письменном виде задавали вопросы группе «Чипы», на более интересные из которых получили ответы во время

45-минутного живого интервью, которое брала ученица 10 класса – Егорова Алина. Ребята не только отвечали на вопросы, но и продемонстрировали свои любимые костюмы, показали несколько отрывков из танцевальных номеров, поделились впечатлениями о поездке в Германию в виде видеопрезентаций. Рассказали о том, как начиналась их спортивная карьера, что для них является самым ценным в жизни и т.д. В завершении встречи группа выбрала самый интересный вопрос: «Что бы вы хотели пожелать детям нашего района», который задавала Базарова Питимат, ученица 2-а класса, и подарили мягкую игрушку пожелав также продолжать заниматься выбранным видом спорта (а Питимат занимается тоже в группе «Чипы», только в младшем составе), успехов в учебе и чтобы улыбка никогда не покидала ее. Наиболее активными по количеству заданных вопро-



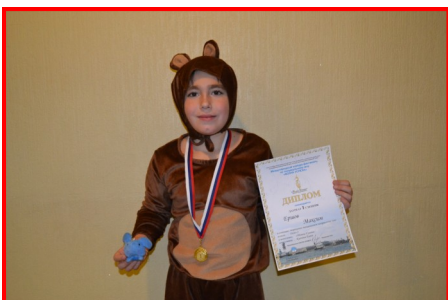
«Чипы» вручают подарок

сов оказались два класса – 2-а и 3-а. Молодцы! Ребята, если вы на этой встрече не услышали ответы на свои вопросы – не расстраивайтесь, у вас еще будет возможность их задать «Чипам» на следующей встрече, которая состоится весной 2013 года.

Купчина Е.Н.,
рук. гр. «Чипы»

«Чипы» на Международных соревнованиях

Насыщенная жизнь танцевальной шоу-группы «Чипы» включает не только гастрольные туры, поездки, культурные программы, но и



Ершов Максим, победитель соревнований

непосредственно то, ради чего тренируется коллектив – выступления на

различного рода конкурсах и соревнованиях. Так, 28 октября группа успешно выступила на Международном конкурсе по танцевальному шоу «Волна успеха», который проходил в концертном зале отеля «Азимут». Нельзя не отметить очень высокий результат младшего состава, учащихся 2-а класса - Ефимовский Сергей, Гельфанд Слава, Болотов Степен, Миронов Дмитрий, Перфилова Ксения, Базарова Питимат; 2-б класса – Уткин Илья, которые стали абсолютными Лауреатами 1 степени, обыграв своих соперников более старшего возраста. В сольном исполнении блестяще выступил Ершов Максим (4-а класс), который стал Победителем и вышел в следующий тур конкурса, который состоится 16 декабря 2012 года. Также успешно

Выступил и старший состав группы, став Лауреатом 2 степени среди юниоров. Поздравляем наших побе-



Гр. «Чипы», победители соревнований

дителей и призеров! Так держать! Молодцы!

Купчина Е.Н.,
педагог ШСК «Палестра»

Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни!

В завершении о «Чипах»

Танцевальная шоу-группа «Чипы» является постоянным участником социальных выступлений. Так,



«Чипы» на «Дне учителя»

6 октября коллектив принимал участие в традиционной концертной программе, посвященной Дню учителя,

26 октября - во внутришкольном празднике «День осени» с тремя танцевальными композициями, а 31 ок-



«Чипы» на «Дне осени»

тября участвовал в торжественном открытии районного семинара «Воспитание гражданственности и

патриотизма через включение учащихся в проектную деятельность», который состоялся на базе нашей



«Чипы» на открытии семинара

школы.

Купцова Л.Н.,
педагог –организатор

Воспитанники ШСК на пейнтболе

30 сентября учащиеся школы ездили на соревнования по пейнтболу. Соревнования состоялись на базе клубе «Снейкер» у Коркинского озера. Было четыре игры. Две игры между командами на местности, а две по взятию дома. Сначала команда была в роли выбивающих противника,



Участники соревнований

сооружения. От дымовых шашек стоял сплошной дым, что затрудняло сделать меткий выстрел. Слышались крики: «Прикройте», «Держись», «А ааа» -это когда пыль попадала в незащищенную часть тела. Со сто-



Наша команда

роны казалось, что идет настоящий

бой. Ребята молодцы. Мы заняли 3 место. Получили огромное удоволь-



Николай Мусеев готов к бою

ствии, запас бодрости и здоровья.

Васильева Т.Н.,
Педагог ШСК «Палестра»

Настольный теннис

В рамках спартакиады Фрунзенского района в Президентских состязаниях прошли соревнования по настольному теннису. Право на участие имели ученицы 6-ых классов. От нашей школы принимала участие команда девочек из 6А класса. В



Бронзовые призеры соревнований

муниципальном округе №75. Защищали честь нашей школы : Слезова Катя, Ермакова Марианна, Салаватова стараниям девочек, они заняли 3 место в муниципальном округе №75.

Васильева Т.Н.,
педагог ШСК «Палестра»

Важнейшим условием, повышающим работу памяти, является здоровое состояние нервов, для чего необходимы физические упражнения!!!

В секторах и на беговых дорожках

Первая четверть учебного года позволяет сделать определенные выводы о наших спортивных перспективах. В каждой секции ШСК педагоги уже разделили ребят, которые серьезно относятся к учебно-тренировочному процессу, и тех, кто приходит в спортивный зал просто отдохнуть от учебы, побросать мяч, протонизировать свои бицепсы.

Для того чтобы добиться высоких результатов, юный спортсмен должен иметь цель, так как только большая цель рождает большую энергию для ее достижения. А соревнования показывают, кто сколько пота пролил на тренировках, все-таки, наш спортивный клуб имеет статус спортивного, а не оздоровительно-развлекательного.

Первые старты легкоатлетов клуба показывают, что работаем мы пока не в полную силу. 5 октября лучший спортсмен школы прошлого года Николай Моисеев (9-а класс) в соревнованиях на первенство СДЮСШОР «Академия легкой атлетики С-Пб» метнул копье на 36 метров 85 см и занял 2 место. Через неделю на соревнованиях сильнейший метатель города его копье пролетело 39 м 78 см, что принесло только четвертое место.



Николай Моисеев с тренером

Николай обладает большой природной физической силой и взрывной нервной системой, необходимыми для метаний, но он никак не может определиться, что же для него важнее: далеко метать копье или выжать лежа штангу весом 100 кг.

Легкоатлеты спортивного клуба выступают на соревнованиях разного уровня, чтобы набраться опыта и уверенности в своих силах. На отборочно-тестовом старте «Академии легкой атлетики С-Пб» отличилась София Самохина (5-а класс), пробежав 60 метров за 9,3 сек., что соответствует нормативу 1 юношеского разряда. Она же завоевала серебряную медаль в городе

Ломоносове на соревнованиях «День прыгуна», преодолев планку на высо-



Самохина София

те 1 м 15 см. Группа наших прыгунов выезжала в исторический пригород Санкт-Петербурга по приглашению местной детской спортивной школы. Неплохо начали сезон Антонов Сенёв (9 кл.) – 1 м 60 смс и член спортивного клуба «Палестра» Владимир Щербинин (шк. №365, 8 кла.) – 1 м 75 см (2 место).

Очень хочется, чтобы и другие легкоатлеты секции, загоревшись желанием добиться высоких результатов и реализовать свои способности на дорожках и секторах.

Назаров И.Н.,

«Марафон здоровья» в нашей школе

25 октября у нас в школе прошли соревнования «Кто сильнее?» в рамках городской акции «Марафон здоровья». Более 60 учеников начальной школы приняли участие в силовых упражнениях. Соревнования



Марафон здоровья

проводили ученики 8а класса, Зимин Михаил и Кривошипский Михаил. Они с помощью динамометра измеряли силу кисти правой и левой руки, у каждого желающего померится силой.

В состязаниях принимали участие и



Марафон здоровья

девочки и мальчики.

Самый высокий результат показала Антонова Нина (4б) прав. – 25кг., лев. – 16кг (сумма 41 кг). У девочек на втором месте Кондратьева Катя(4б)-пр.15,5кг., лев.10кг(25,5кг); на третьем месте – Вовк Ева(4а)-пр.15,2кг, лев.10,2кг(25,4кг).

У мальчиков самые сильные

руки у Новикова Сергея (4б) – пр.20кг, лев.15кг(35кг). На втором месте – Емельянов Даня (4б)– пр.19кг, лев.13,5кг(32,5кг); на третьем месте – Савельев Даня(4а) – пр.15,1кг, лев.15кг(30,1кг).

У первоклассников отличились Шабалов Валера – пр.15кг, лев.13кг(28кг) и среди девочек – Веремеенко Маша – пр.10кг, лев.9кг (19кг)

Многие участники впервые измеряли свою силу с помощью прибора, динамометра. Судьи объясняли ребятам, как правильно сжимать динамометр и записывали результаты в протокол соревнований. Соревнования прошли в обстановке дружелюбия и хорошего спортивного настроения.

Кременецкая Г.Ф., педагог ШСК «Палестра»

Без правильно поставленной физической культуры и спорта в развитии ребенка мы никогда не получим здорового поколения!!!

«Президентские состязания»

Ежегодно в нашей стране проходят Всероссийские соревнования школьников «Президентские



Соревновательные испытания

состязания». В нем принимают участие 5-8 классы всей России. В команду входят учащиеся одного класса - 8 девочек и 8 мальчиков.

Наша школа каждый год принимает участие в этих соревнованиях. Два раза мы становились лучшим классом района и защищали честь нашего Фрунзенского района на городских соревнованиях, где наши ребята становились призерами по отдельным видам и были награждены грамотами Комитета Образования. В

районном турнире у нас каждый год есть «личники» - призеры по сумме набранных очков по всем видам состязаний. В прошлом году в лучшие спортсмены района вышло пять наших учащихся, все они члены клуба



До финиша совсем немного!

«Палестра».

В этом году мы принимаем участие с 5-а и 6-а классами.

Прошел первый легкоатлетический этап на базе 230 школы. Ребята бежали две дистанции 60 и 500 метров. Самыми быстрой из девушек 5-а и 6-а классов были Самохина Софья и Годорожа Ольга, а из

юношей быстрее всех оказались Бобров Виталик, Сафаров Дамиржон и Щербатюк Ярослав, Назарли Вугар. Погода была не очень благоприятной, с утра шел дождь, бежать было сложно. Но ребята проявили мужество и стремление к победе. Даже внутри класса шла упорная борьба. Пожелаем ребятам успеха в следую-



Наши награды

щих стартах. Мы верим в вашу победу!

Васильева Т.Н.,
педагог ШСК «Палестра»

Новости от единоборцев

30 сентября состоялось Открытое первенство Центра Тансу-до по кумитэ PF. В соревнованиях принимали участие спортсмены Санкт-Петербурга. Секцию каратэ школы 322 представляли: Хотяков Алексей, Малышева Мария, Ботина Ксения, Рудачихин Леонид, Романенков Владислав, Хоперская Снежана, Лян Артур, Савельев Даниил, Юдин Андрей.

Савельев Даниил из 4а класса в своей категории занял III место.

Отлично дебютировал ученик 2б класса Юдин Андрей. Несмотря на то, что в его категории противники выступали не первый раз, он занял второе место. Так же, вторые места заняли Ботина Ксения, ученица 4б класса и Рудачихин Леонид, ученик 2а класса. Победителями в своих

категориях стали Хоперская Снежана (4а) и Романенков Владислав (3а).

От всей души поздравляем победителей и призеров соревнований. Желаем дальнейшего роста мастерства соревнований. Желаем дальнейшего роста мастерства и спортивных побед!

Шаповал М.В.,
тренер ШСК «Палестра»

ИНТЕРЕСНЫЕ СОБЫТИЯ!!!

22 ноября на базе нашей школы прошел I Открытый районный конкурс по фитбол-аэробике, в котором приняло участие 150 детей Фрунзенского, Выборгского, Красногвардейского, красносельского, Петроградского районов Санкт-Петербурга.

6 декабря 2012 года в 11:00 на базе нашей школы пройдет Открытый районный семинар «Модернизация физкультурного образования детей средствами фитнестехнологий» при поддержке Российского Государственного педагогического университета имени А.И. Герцена, Дворца детского юношеского твор

Ребята соревновались не только в командном первенстве, но и личном, а также боролись за Кубок Гран При, который завоевал младший состав танцевальной шоу-группы «Чипы». А подарком для зрителей было показательное выступление

чества Фрунзенского района, школьного спортивного клуба «Палестра» школы №322 Фрунзенского района. В программу семинара входит лекционный материал, мастер-классы для педагогов, открытые занятия, презентация работы танцевальной шоу-группы «Чипы». Приглашаются учителя физической культуры, учителя

старшего состава группы «Чипы». А оценивали конкурсантов специалисты в области физической культуры и спорта, Мастера спорта, преподаватели РГПУ им. А.И. Герцена. Победителям и призерам были вручены медали, кубки и грамоты.

ритмики, педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, тренеры спортивных школ. вручаются сертификаты участникам. При себе иметь спортивную форму Семинар—бесплатный, по окончании семинара всем участникам вручаются сертификаты.

