



СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования

_____ Е.Н. Гавриленко

« ____ » _____ 2016 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ №310

_____ И.В. Полуян.

« ____ » _____ 2016 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по черлидингу

среди школьных спортивных клубов

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

в 2016-2017 учебном году

2016 г.

Санкт-Петербург

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью развития детского художественного творчества и пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

Задачами проведения соревнований являются:

- популяризация и развитие черлидинга;
- активизация и разнообразие работы на спортивных мероприятиях;
- привлечение учащихся к ЗОЖ;
- повышение спортивного мастерства участников;
- определение лучших черлидинговых команд района.

2. Руководство проведением соревнований

2.1. Общее руководство проведением Первенства школьных спортивных клубов Фрунзенского района по черлидингу осуществляется районным опорным центром школьных спортивных клубов (РОЦ ШСК) Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

2.2. Организация и проведение Первенства школьных спортивных клубов Фрунзенского района по черлидингу возлагается на Государственное бюджетное образовательное учреждение среднюю общеобразовательную школу №310 - ШСК «Ястребы» Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 16 марта 2016 года в 15:30 в спортивном зале ГБОУ СОШ №310 Фрунзенского района Санкт-Петербурга по адресу: проспект Славы, д.35, к.2, литера А.

4. Возрастные категории участников соревнований

Категории по годам

Возрастная категория «Младшие дети» (6-8 лет)

Возрастная категория «Дети» (9-11 лет)

Возрастная категория «Юниоры» (12- 16 лет)

В соревнованиях могут принимать участие не менее 6 человек от команды.

5. Допуск до соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях

6. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются с 1 по 12 марта 2017 года в РОЦ ШСК по адресу ул. Олеко Дундича, 38 корп. 3. (3510912@ mail.ru) или в ГБОУ СОШ №310: school310@edu-frn.spb.ru

В случае отсутствия заявки при проведении соревнования, команда не допускается до соревнований. Заявки должны соответствовать стандартному образцу с визой врача школы. /Приложение №1/

7. Порядок и условия проведения соревнований

7.1. Очередность выступления команд определяется жеребьёвкой.

7.2. Участники конкурса представляют произвольную программу, состоящую из двух частей: cheer, dance.

- cheer – это кричалка с ритмичными движениями (в начале выступления без музыкального сопровождения), представляющая название команды, характеристику, призывы к здоровому образу жизни, (продолжительность до 30 секунд).

- dance - танцевальная программа с использованием определенного инвентаря (помпоны, флаги) и без вспомогательных средств, (продолжительность 2 минуты)

НОМИНАЦИЯ «ЧИР»

Программы ЧИР включают в себя достаточно большое количество акробатических элементов, требуют страховки при выполнении сложных моментов программы. В ЧИР - программах используются кричалки. В программах разрешается использование средств агитации: растяжки, таблички, мегафоны, флаги, помпоны.

Обязательные элементы ЧИР-программ:

Прыжки, пирамиды, станты, чир-дансы, чир-кричалки, чант-кричалки, акробатические элементы (мосты, кувырки, колеса, рондаты и др.)

Чир Прыжки: выполняется, минимум, два прыжка по выбору. В выполнении прыжков участвует 100% состав команды. Оценивается техника, высота и чистота прыжка, включая приземление.

Критерии оценки:

- Техника выполнения прыжка.
- Растяжка черлидеров и сила прыжка.
- Во время прыжка колени и локти не должны быть согнуты.
- Стабильность приземления (тихое и устойчивое).
- Количество участников, выполняющих прыжок (все участники/часть команды).
- Количество выполнений прыжка (двойной прыжок, серии прыжков).
- Визуальная эффектность прыжков.
- Сложность прыжков.

Акробатика.

Элементы акробатики могут выполняться не всем составом команды, а несколькими наиболее подготовленными спортсменами.

Оценивается сложность, точность, чистота, четкость и визуальный эффект.

Критерии оценки:

- Прямой корпус, прямые ноги и руки черлидера во время выполнения элементов
- Четкость приземления (выполняется на две ноги вместе)
- Стабильность положения при приземлении
- Техника выполнения элемента

Кричалки.

Выполняются без музыкального сопровождения.

Приветствуется выполнение кричалок на русском языке. В случае использования в программе кричалок на иностранном языке текст должен быть предоставлен судейской бригаде непосредственно перед просмотром.

чир - в содержании должна быть задана определенная информация для зрителей (болельщиков): о команде черлидеров, о происходящих событиях и т.п.

чант - повторяющееся слово или фраза, используемая для привлечения зрителей к участию в программе. Повторяется 3 раза.

Критерии оценки:

- Четкость и слышимость слов кричалки
- Реакция зрителей на исполнение кричалки (зрители кричат вместе с черлидерами)
- Смысл кричалки
- Точность, резкость и сила базовых движений черлидинга во время выполнения кричалки
- Синхронность исполнения
- Повторение слова или фразы (во время выполнения чанта)

Чир данс

Строится на основе базовых движений черлидинга, включает в себя разнообразные движения, должен быть энергичным и веселым. Выполняется всей командой и минимум на 8 счетов.

Критерии оценки:

- Точность движений
- Сила и аккуратность движений
- Синхронность движений
- Энергичность исполнения чир-данса
- Координация движений

НОМИНАЦИЯ ЧИР-ДАНС

Программы ЧИР-ДАНС.

В программе обязательно используются помпоны (как минимум 1/3 часть программы должна выполняться с помпонами). Программы ЧИР-ДАНС строятся на принципе сочетания разнообразных стилей (джаз, фанк, поп, рэп, лирический стиль и т.д.). Особое внимание при постановке программы следует уделить хореографии, динамике и сложности переходов от одного элемента к другому, синхронности выполнения всех составных частей программы.

В ЧИР-ДАНС-программах запрещено построение программы на базовых элементах аэробики, использование кричалок.

Акробатика:

все акробатические элементы с фазой полёта, при которой бёдра вращаются выше головы (сальто) ЗАПРЕЩЕНЫ, исключение: кувырок, «берёзка», колесо.

Обязательные элементы ЧИР-ДАНС-программы

Пируэты, шпагаты, чир-прыжки и махи. Работа в парах, данс-поддержки. Все обязательные элементы выполняются всеми участниками команды одновременно или по очереди.

Пируэты:

вращение на одной ноге вокруг своей оси как минимум на 360 градусов. Для возрастной категории "взрослые" должен выполняться двойной пируэт.

Критерии оценки:

Устойчивость пируэта, соблюдение равновесия

Количество вращений (одинарный/двойной)

Техничность исполнения

Четкое завершение элемента

Шпагаты.

Выполнение этого элемента должно быть обязательно зафиксировано минимум на два счета.

Критерии оценки:

- Растяжка, гибкость черлидеров
- Техника исполнения
- Колени черлидеров во время выполнения элемента не должны быть согнуты
- Разнообразие шпагатов

Чир-прыжки

Прыжки толчком двух ног с приземлением на две ноги.

Выполняется, как минимум, два прыжка по выбору. В выполнении прыжков участвует 100% состава команды. Оценивается гибкость, высота, сила, скорость и правильная техника.

Критерии оценки: (см. выше в разделе "Обязательные элементы ЧИР-программ")

Махи:

Выполняются синхронно с максимальной амплитудой. Могут выполняться вперед, в сторону, назад.

Критерии оценки:

- Растяжка, гибкость черлидеров
- Техника исполнения
- Колени черлидеров во время выполнения элемента не должны быть согнуты.
- Разнообразие комбинаций махов.

7.3. Музыка используется различных стилей (джаз, фолк, поп, рэп, лирический, народный). Музыка должна быть подготовлена заранее отдельным файлом на флэш - карте. Флэшка должна быть подписана (название команды и номер образовательного учреждения.)

7.4. Форма участников – спортивная, имеет оригинальный вид, но не должна быть вызывающей . Нижней частью униформы могут быть юбки, шорты или брюки. Верхняя часть в возрастной категории «дети» и «юниоры» должны полностью закрывать живот в положении стоя (не должна подниматься выше диафрагмы, когда подняты руки; должны быть широкие лямки; не должно быть открытой спины). Обувь спортивная на твердой подошве, прическа не должна препятствовать показу программы. Все участники команды должны быть одеты в одинаковые соревновательные костюмы. Запрещается использование ювелирных украшений, включая, в частности, сережки, кольца, браслеты.

7.5. За превышение регламента времени выступления команды штрафуются (каждые 10 секунд по 0,5 балла)

8. Критерии оценки и выступления команд.

- композиционное решение программы, оригинальность;
- исполнительское мастерство, эмоциональность;
- четкость и слышимость слов «кричалки»;
- точность, сила и слаженность движений;
- координация и синхронность движений;
- внешний вид, костюмы

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, действующих на территории РФ. Проводящая организация обеспечивает медицинской помощью участников мероприятия.

10. Награждение победителей

10.1. Победители соревнований награждаются грамотами, кубками в каждой возрастной категории в номинациях:

- cheer – кричалка
- dance – танцевальная программа

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с правилами вида спорта «черлидинг».

Главный судья соревнований _____ / Н.Э. Торосьян /

Методист РОЦ ШСК _____ / Т.Н. Васильева /

3510912@mail.ru

**Районный опорный центр
школьных спортивных клубов
Фрунзенского района**



Структурное подразделение ГБОУ СОШ № 322, Фрунзенского района
192289, Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича, д. 38, корп. 3
Тел: 8 (812) 708-28-63. odod322@rambler.ru

ЗАЯВКА ШСК « _____ »
(название)

ГБОУ № _____
(ОУ)

Команда _____
(название команды)

Соревнование _____
(название)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Представитель команды _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Тел: _____
(контактный телефон)

Директор ГБОУ № _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)
М.П.