

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 322

Лебенева Е.Н.

Приказ № _____ от 09.2021 года



Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК
на 2021 – 2022 уч. г.

| № | Сроки | Мероприятия | Место проведения | Секция ШСК |
|----|----------|--|-------------------------|-----------------|
| 1. | Сентябрь | Открытое занятие «В мире фитнеса» | школа | Фитнес |
| 2 | | Соревнование «Самый меткий» | школа | Подвижные игры |
| 3 | | «День бегуна» | школа | |
| 4. | | Открытое занятие «Здравствуй спорт» | школа | Легкая атлетика |
| 5 | | Турнир по ката и кумитэ им. Соловьева В.А. | Региональный турнир | каратэ |
| 6 | | Прием технических нормативов | школа | Волейбол |
| 7 | | Выступление секции гимнастики на празднике день Знаний | школа | Гимнастика |
| 8 | | Обзор литературы по теме «Чемпионы мира по шахматам» | школа | Шахматы |
| 9 | | Выезд на турнир по футболу «Кубок Игонина» | | Футбол |
| 10 | | Эстафета «В гостях у осени» | школа | Спортивные игры |
| 11 | | Эстафета «Мой любимый баскетбол» | школа | Баскетбол |
| 12 | | Осенний кросс | Парк Интернационалистов | |
| 13 | | Просмотр видео игр Чемпионата России по волейболу | школа | Волейбол |
| 14 | | Просмотр в/фильма «сборная СССР на Евро-1960» | школа | Футбол |
| 15 | | Выступление на школьном празднике, посвященном Дню учителя | школа | Гимнастика |
| 16 | Октябрь | Районные соревнования по роуп скиппингу | ГОУ № 325 | Гимнастика |

| | | | | |
|----|--------|---|----------------------|-----------------|
| 17 | | Просмотр в/фильма «История матчей за звание чемпиона мира по шахматам» | школа | шахматы |
| 18 | | Всероссийские соревнования по роуп скиппингу | Н.Новгород, дистанц. | Гимнастика |
| 19 | | Матчевые встречи с командами ГОУ № 8, 363 | школа | Волейбол |
| 20 | | Районное первенство клуба Контакт по кумитэ | | Каратэ |
| 21 | | Спортивные соревнования по л/атлетике «Бегуны» | школа | Л/атлетика |
| 22 | | Школьные соревнования по скиппингу | школа | Л/атлетика |
| 23 | | Игра по станциям «Народные игры» | школа | П/игры |
| 24 | | Викторина. Пионербол | школа | П/игры |
| 25 | | Открытое занятие. Выступление с фитболами | школа | Фитнес |
| 26 | | Районный этап тв/конкурс «Спортивный репортер» | школа | секции |
| 27 | | Показательные выступления секции фитнес на празднике День учителя | школа | Фитнес |
| 28 | | Соревнования по пионерболу | школа | Спортивные игры |
| 29 | | Стритбол (баскетбол 3x3) | школа | Баскетбол |
| 30 | | Районный этап тв/конкурса «Спортивный репортер» | школа | |
| 31 | | Открытое первенство ШСК по шахматам | ГОУ № 603 | Шахматы |
| 32 | | Мероприятия ко Дню матери. Выступления секции фитнеса | школа | Фитнес |
| 33 | | Соревнования «Все м играть», «Лучшая подача» | школа | П/игры |
| 34 | | Соревнования по скиппингу | школа | Л/атлетика |
| 35 | | Соревнования «ГТО в школе» | школа | Л/атлетика |
| 36 | | Технический тест-экзамен Федерации Кекусин Будо | | Каратэ |
| 37 | | Первенство и Чемпионат Фрунзенского района по ката Киокусинкай | | Каратэ |
| 38 | | Первенство школы среди 8-11 кл. по волейболу | школа | Волейбол |
| 39 | | Городское Первенство СПб по скиппингу | | Гимнастика |
| 40 | | Всероссийское первенство по скиппингу | Москва | Гимнастика |
| 41 | | Знакомство с книгой гроссмейстера Владимирова Я.Г. «1000 шахматных задач» | школа | Шахматы |
| 42 | | Выезд учащихся секции футбола на турнир «Viking Cup» | | Футбол |
| 43 | | Турнир по баскетболу | школа | Баскетбол |
| | Ноябрь | | | |

| | | | | |
|----|---------|--|-----------|-----------------|
| 44 | | Конкурс рисунков «Мои любимые спортивные игры» | школа | Спортивные игры |
| 45 | Декабрь | Выездное мероприятие с обучением группы футболистов на «Новогодний турнир» | | Футбол |
| 46 | | Просмотр фильма «Дебюты в шахматной партии» | школа | Шахматы |
| 47 | | День гимнастики | школа | Гимнастика |
| 48 | | Президентские игры Фрунзенского района по волейболу | | Волейбол |
| 49 | | Школьный турнир по каратэ «Зимний Син Ги Тай» | школа | каратэ |
| 50 | | Региональное первенство и Чемпионат Ассоциации Киокусинкай СПб | | Каратэ |
| 51 | | Соревнования «Новогодние старты» | школа | Л/атлетика |
| 52 | | Новогодний квест «Легкоатлет» | школа | Л/атлетика |
| 53 | | Соревнование «Новогодний бум» | школа | П/игры |
| 54 | | Школьные соревнования по пионерболу | школа | П/игры |
| 55 | | «Новогодний флешмоб» | школа | Фитнес |
| 56 | | Командное первенство по шахматам «Белая ладья» | ДДЮТ | Шахматы |
| 57 | | Открытое первенство ШСК по мини-футболу | ГОУ № 314 | Футбол |
| 58 | | Районное первенство ШСК по гимнастике | ГОУ № 303 | Гимнастика |
| 59 | | Новогодний турнир по баскетболу | школа | Баскетбол |
| 60 | | Игры «Зимние забавы» | школа | Спортивные игры |
| 61 | Январь | Открытое первенство ШСК по мини-футболу | ГОУ № 314 | Футбол |
| 62 | | Городские соревнования «Лед надежды нашей» | | секции |
| 63 | | «Зимние забавы, игры и упражнения с фитболом» | школа | Фитнес |
| 64 | | Конкурс «Лучший игрок» | школа | П/игры |
| 65 | | Товарищеская встреча со сборной команды школы | школа | П/игры |
| 66 | | Соревнование «Меткий стрелок» | школа | Л/атлетика |
| 67 | | Выпуск плакатов «Выдающиеся спортсмены» | школа | секции |
| 68 | | Федеральные соревнования «Зимняя школа РФ по каратэ» | | Каратэ |
| 69 | | Прием нормативов по ОФП и СФП по волейболу | школа | Волейбол |
| 70 | | Всероссийские соревнования по роуп скиппингу | | Гимнастика |
| 71 | | Знакомство с книгами серии «Жизнь и игра» | школа | Шахматы |
| 72 | | В/фильм «Блокадный матч» | школа | Футбол |

| | | | | | |
|----|--|--|---|-----------------|------------|
| 73 | | Конкурс «Лучший знаток спортивных игр» | школа | Спортивные игры | |
| 74 | | Рождественский турнир по стритболу | школа | баскетбол | |
| 75 | Февраль | Всероссийские соревнования по роуп скиппингу | | Гимнастика | |
| 76 | | Просмотр в/фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» | школа | Футбол | |
| 77 | | Просмотр в/фильма «Первые чемпионы России по шахматам» | школа | Шахматы | |
| 78 | | Турнир Фрунзенского района среди юношей по волейболу | | Волейбол | |
| 79 | | Первенство СПб по ката | | Каратэ | |
| 80 | | Кю-тест представительства Федерации | | Каратэ | |
| 81 | | Спортивные соревнования «Самый ловкий» | школа | Л/атлетика | |
| 82 | | Показательный комплекс упражнений «Тяжело в учении, легко в бою» | школа | Фитнес | |
| 83 | | Районные соревнования «Купчинская лыжня» | | секции | |
| 84 | | Первенство ШСК по черлидингу | ГОУ № 205 | Фитнес | |
| 85 | | Районный спортивный праздник | ГОУ № 314 | секции | |
| 86 | | Турнир по баскетболу | школа | Баскетбол | |
| 87 | | Эстафета «А ну-ка, парни» | школа | Спортивные игры | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 88 | | Март | Открытое первенство ШСК по пионерболу | ГОУ № 364 | П/игры |
| 89 | | | Открытое первенство ШСК по прыжкам в высоту | ГОУ № 303 | Л/атлетика |
| 90 | Открытое первенство ШСК по художественной гимнастике | | ГОУ № 313 | Гимнастика | |
| 91 | Районные соревнования «Семейные игры» | | | | |
| 92 | Показательные выступления по черлидингу | | ГОУ № 205 | Фитнес | |
| 92 | Сюжетно-игровое занятие по стротчингу | | школа | Фитнес | |
| 93 | Соревнования «Самый ловкий», «Вышибало» | | школа | П/игры | |
| 94 | Городские соревнования «Смена» | | | Л/атлетика | |
| 95 | Городские соревнования «Шиповка юных» | | | Л/атлетика | |
| 96 | Районный турнир по кумитэ для начинающих спортсменов | | | Каратэ | |
| 97 | Районный турнир по волейболу среди девушек | | | Волейбол | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-----------------|------------|
| 98 | | Просмотр в/фильма «Дебютные ошибки, позиционная ничья» | школа | Волейбол | |
| 99 | | Выездное мероприятие «Турнир по футболу «SPART Cup» | | Футбол | |
| 100 | | Соревнования по ОФП в секции гимнастики | школа | Гимнастика | |
| 101 | | Турнир по баскетболу | школа | Баскетбол | |
| 102 | | Эстафета «А ну-ка, девочки» | школа | Спортивные игры | |
| 103 | Апрель | В/просмотр фильма «Самые красивые голы 2021» | школа | Футбол | |
| 104 | | Просмотр в/сюжетов Чемпионата России по шахматам | школа | Шахматы | |
| 105 | | Конкурс технических приемов игры в волейбол | школа | Волейбол | |
| 106 | | Весенний Син Ги Тай | | Каратэ | |
| 107 | | Сдача норм ГТО по л/атлетике | школа | Л/атлетика | |
| 108 | | Соревнование по прыжкам в высоту | школа | Л/атлетика | |
| 109 | | «Баскетбол 3x3» | школа | Л/игры | |
| 110 | | Соревнования по пионерболу | школа | П/игры | |
| 111 | | «В мире здоровья и гармонии» | школа | Фитнес | |
| 112 | | Открытое первенство ШСК по шашкам | | Шахматы | |
| 113 | | Открытое первенство по фристайлу | ГОУ № 587 | Гимнастика | |
| 114 | | Соревнования по футболу | школа | Спортивные игры | |
| 115 | | Май | Выездное мероприятие «Турнир по футболу, посв. Дню Победы» | | Футбол |
| 116 | | | Всемирная танцевальная олимпиада | Москва | Гимнастика |
| 117 | Просмотр сюжетов Чемпионата мира по шахматам | | школа | Шахматы | |
| 118 | Турнир «Лучший шахматист ГОУ № 322» | | школа | Шахматы | |
| 119 | Матчевая встреча с командами ГОУ № 226, 227,8 по волейболу | | школа | Волейбол | |
| 120 | Блиц-турнир по волейболу | | школа | Волейбол | |
| 121 | «Кубок Победы»- первенство СПб по кумитэ | | | Каратэ | |
| 122 | Региональный Кю-тест Федерации СПб | | | Каратэ | |
| 123 | Итоговые соревнования по л/атлетике | | школа | Л/атлетика | |
| 124 | Квест -игра | | школа | П/игры | |
| 125 | Показательные выступления секции фитнеса | | школа | Фитнес | |
| 126 | | | Звездная л/атл. эстафета | Л/атлетика | |

| | | | | |
|-----|--|--|-----------|-----------|
| 127 | | «Российский азимут» | | |
| 128 | | Районное первенство по мини-гольффу | ГОУ № 368 | |
| 129 | | Районное первенство по л/атл.-эстафета | ГОу № 303 | |
| 130 | | Спортивные игры по баскетболу. Посвященные Дню Победы | школа | баскетбол |

Руководитель ОДОД _____ Кузина Е.В.