

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 322  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ средняя школа № 322  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.Н Лебедева

Приказ № 189 от 01.09.2022 года

**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Палестра» на 2022-2023 учебный год**

<i>№</i>	<i>Сроки</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Секция ШСК</i>
1	Сентябрь	Мастер класс по спортивной скакалке	ГБОУ СОШ № 322	Эстетическая гимнастика
2		Русские народные игры	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
3		Всероссийская акция “Кросс Нации”	Зенит Арена	Педагоги ШСК
4		Открытое занятие «Здравствуй спорт»	ГБОУ СОШ № 322	Художественная гимнастика
5		Турнир по ката и кумитэ им. Соловьева В.А.	Региональный турнир	каратэ
6		Прием технических нормативов	ГБОУ СОШ № 322	Волейбол
7		Выступление секции гимнастики на празднике день Знаний	ГБОУ СОШ № 322	Эстетическая Гимнастика
8		Обзор литературы по теме «Чемпионы мира по шахматам»	ГБОУ СОШ № 322	Шахматы
9		Легкоатлетическая эстафета	ГБОУ СОШ №303	Обучающиеся ШСК
10		Прием технических нормативов	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
11		Просмотр видео игр Чемпионата России по волейболу	ГБОУ СОШ № 322	Волейбол
12	Октябрь	“Первая ракетка”	ГБОУ СОШ № 322	Настольный теннис
13		Выступление на школьном празднике, посвященном Дню учителя	ГБОУ СОШ № 322	Гимнастика
14		Просмотр в/фильма «История матчей за звание чемпиона мира по шахматам»	ГБОУ СОШ № 322	шахматы

15		“Всеим играть”	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
16		Матчевые встречи с командами ГОУ № 8, 363	ГБОУ СОШ № 322	Волейбол
17		Первенство Фрунзенского района по кумитэ	Г Санкт-Петербург	Футбол
18		Мастер класс по “Хип хоп”	ГБОУ СОШ № 322	Художественная гимнастика
19		Всероссийский этап гимназиады школьников	Г Орел	Эстетическая гимнастика
20		«Гран-при по роуп скиппингу»	Г Санкт-Петербург	Эстетическая гимнастика
21		Товарищеский матч среди начальной школы	ГБОУ СОШ № 322	Футбол
22		Товарищеский матч среди средней школы	ГБОУ СОШ № 322	Футбол
23		«Нижний sportfest»	Нижний Новгород	Эстетическая гимнастика
24		кю-тест представительства Федерации в Санкт-Петербурге	Санкт-Петербург	Каратэ
25		Открытое первенство по художественной гимнастике “Аврора”	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
26		Стритбол (баскетбол 3x3)	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
27	Ноябрь	Районный этап городского творческого конкурса «Спортивный репортер»	ГБОУ СОШ № 322	Учащиеся ШСК
28		Открытое первенство ШСК по шахматам	ГОУ № 603	Шахматы
29		Открытое первенство ШСК по спортивной скакалке	ОУ № 325	Гимнастика
30		Соревнования «Мой мяч»	ГБОУ СОШ № 322	П/игры
31		Первенство Санкт-Петербурга по роуп скиппингу	Санкт-Петербург	Эстетическая гимнастика
32		Соревнования «ГТО в школе»	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
33		Технический тест-экзамен Федерации Кекусин Будо	ГБОУ СОШ № 322	Каратэ
34		Первенство и Чемпионат Фрунзенского района по ката Киокусинкай	Санкт-Петербург	Каратэ
35		Соревнования “Лучший игрок”	ГБОУ СОШ № 322	Настольный теннис
36		Международные соревнования РДШ по роуп скиппингу “На спорте”	Москва	Эстетическая гимнастика
37		Турнир Sparta Cup	Санкт-Петербург	Футбол

38		Знакомство с книгой гроссмейстера Владимира Я.Г. «1000 шахматных задач»	ГБОУ СОШ № 322	Шахматы
39		Выезд учащихся секции футбола на турнир «Viking Cup	Санкт-Петербург	Футбол
40	Декабрь	Первенство клуба по ОФП, спочан и нунчаку	Санкт-Петербург	Каратэ
41		Просмотр фильма «Дебюты в шахматной партии»	ГБОУ СОШ № 322	Шахматы
42		День гимнастики	ГБОУ СОШ № 322	Гимнастика
43		Турнир Sparta Cup	Санкт-Петербург	Футбол
44		Школьный турнир по каратэ «Зимний Син Ги Тай»	ГБОУ СОШ № 322	Каратэ
45		Открытое первенство по художественной гимнастике «Рождественская сказка»	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
46		Соревнования «Новогодние бум»	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
47		Школьный турнир по настольному теннису	ГБОУ СОШ № 322	Настольный теннис
48		Первенство ШСК по гимнастике 5-6 классы	ГБОУ гимназия № 303	Гимнастика
49		участие в Зимней Школе Российской Федерации.	Санкт-Петербург	Каратэ
50		Всероссийские соревнования «Авангард»	Москва	Эстетическая гимнастика
51		Командное первенство по шахматам «Белая ладья»	ДДЮТ	Шахматы
52		Открытое первенство ШСК по мини-футболу	ГОУ № 314	Футбол
53		Открытое первенство по художественной гимнастике «Кубок Деда мороза»	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
54		Открытое первенство Калининского района по художественной гимнастике «Новогодняя сказка»	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
55		Январь	Сдача нормативов ОФП	ГБОУ СОШ № 322
56	Конкурс «Лучший игрок»		ГБОУ СОШ № 322	П/игры
57	Федеральные соревнования «Зимняя школа РФ по каратэ		Санкт-Петербург	Каратэ
58	Прием нормативов по ОФП и СФП по волейболу		ГБОУ СОШ № 322	Волейбол
59		Знакомство с книгами серии «Жизнь и игра»	ГБОУ СОШ № 322	Шахматы
60		В/фильм «Блокадный матч»	ГБОУ СОШ № 322	Футбол

61		Просмотр в/фильма «Лев Яшин. Вратарь моей мечты»	ГБОУ СОШ № 322	Футбол
62		Просмотр в/фильма «Первые чемпионы России по шахматам»	ГБОУ СОШ № 322	Шахматы
63		Турнир "Первый шаг", кумитэ, сумо для учеников	Санкт-Петербург	Каратэ
64		Кубок СПб (ката, кобудо).	Санкт-Петербург	Каратэ
65		Кю-тест представительства Федерации	Санкт-Петербург	Каратэ
66		Доджбол	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
67		Турнир по настольному теннису	ГБОУ СОШ № 322	Настольный теннис
68		Товарищеский матч по футболу к 23 февраля	Санкт-Петербург	секции
69		Первенство ШСК по черлидингу	ГОУ № 205	Акробатика
70		Ежегодная районная конференция “Развитие массового спорта ,как основа здоровья подрастающего поколения ”	ГОУ № 314	Секции
71		Спортивный праздник-мастер-классы	ГОУ №314	Секции
72		Эстафета «А ну-ка,парни»	школа	Подвижные игры
73		Сдача нормативов ОФП	ГБОУ СОШ № 322	Художественная гимнастика
74		Сдача нормативов по акробатическим элементам	ГБОУ СОШ № 322	Акробатика
75	Март	Районный этап Всероссийской акции ‘Физическая культура и спорт -альтернатива пагубным привычкам”	Площадка СПб	Секции
76		Открытое первенство ШСК по прыжкам в высоту	ГОУ № 303	Л/атлетика
77		Открытое первенство ШСК по художественной гимнастике	ГОУ № 313	Гимнастика
78		Турнир по настольному теннису	Площадка СПб	Настольный теннис
79		Открытое первенство Калининского района по художественной гимнастике	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
80		Соревнования по художественной гимнастике “MISS RG”	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
81		Кубок Победы – Первенство Санкт-Петербурга по кумитэ и Чемпионат по ката.	Санкт-Петербург	Каратэ

82		Просмотр в/фильма «Дебютные ошибки, позиционная ничья»	школа	Волейбол
83		Выездное мероприятие «Турнир по футболу «SPART Cup»	Санкт-Петербург	Футбол
84		Соревнования по ОФП в секции гимнастики	школа	Эстетическая Гимнастика
85	Апрель	В/просмотр фильма «Самые красивые голы 2021»	ГБОУ СОШ № 322	Футбол
86		Просмотр в/сюжетов Чемпионата России по шахматам	ГБОУ СОШ № 322	Шахматы
87		Открытое первенство ШСК по пионерболу	ГОУ № 364	П/игры
88		Весенний Син Ги Тай	Санкт-Петербург	Каратэ
89		Чемпионат и Первенство СПб ката и кобудо;	Санкт-Петербург	Каратэ
90		Соревнование по прыжкам в высоту	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
91		«Баскетбол 3x3»	ГБОУ СОШ № 322	Подвижные игры
92		Товарищеская встреча по Джорджбол	Колпино	П/игры
93		«В мире здоровья и гармонии»	школа	Фитнес
94		Открытое первенство ШСК по шашкам	ГБОУ ОУ № 314	Шахматы
95		Открытое первенство по фристайлу	ГОУ № 587	Гимнастика
96		Открытый турнир по художественной гимнастике “RG Spring”	Санкт-Петербург	Акробатика
97		Май	Районный этап Всероссийского смотра конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди ШСК	Площадка СПб
98	Всемирная танцевальная олимпиада		Москва	Гимнастика
99	Просмотр сюжетов Чемпионата мира по шахматам		школа	Шахматы
100	Турнир «Лучший шахматист ГОУ № 322»		школа	Шахматы
101	Доджбол		Г Москва	Подвижные игры
102	Турнир 2022-2023 учебного года		ГБОУ СОШ № 322	Настольный теннис
103	Чемпионат и Первенство СПб по кумитэ.		Санкт-Петербург	Каратэ
104	Региональный Кю-тест Федерации СПб		Санкт-Петербург	Каратэ

105		Фестиваль по художественной гимнастике “Детские грёзы”	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
106		Открытый турнир по художественной гимнастике “Без границ”	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
107		Первенство ГБУ СШОР 1 Калининского района по художественной гимнастике ,посвященный окончанию учебного года	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика
108		Районный фестиваль-конкурс “Неделя искусств”	Санкт-Петербург	Художественная гимнастика

Руководитель ОДОД \_\_\_\_\_ Михайлова А.А