

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
Администрации
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ М.А. Майковец
« _____ » _____ 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 325
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ О. Б. Рогозина
« _____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 322
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

_____ Е. Н. Лебедева
« _____ » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований среди школьных спортивных клубов

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПО ВИДУ СПОРТА

РОУП СКИППИНГ (СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКЕ)

НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА 1780001411Н

в 2022-2023 учебном году

Санкт-Петербург

2022 г.

1. Цели и задачи:

1.1. Соревнования проводятся с целью популяризации нового вида спорта-ropeskipping (спортивная скакалка).

1.2. Задачи:

- повышения значимости физической культуры в процессе самосовершенствования человека
- привлечение воспитанников к здоровому образу жизни.

2. Сроки и место проведения:

2.1. Соревнования проводятся 15 ноября 2022 года с 15.00 в спортивном зале ГБОУ школы № 325 Фрунзенского района по адресу: Санкт-Петербург, Альпийский переулок, д.5, корп.2.

3. Организация соревнований.

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляется Районный опорный центр по координации работы школьных спортивных клубов и организации спортивно-массовой работы с учащимися Фрунзенского района.

3.2. Непосредственное проведение Первенства школьных спортивных клубов Фрунзенского района по спортивной скакалке осуществляет ШСК «Виктория» ГБОУ СОШ № 325 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

3.3. Главный судья соревнований: Черкасская Ольга Анатольевна. Судьи: Клементьева Татьяна Анатольевна 8(963)345-05-08 , Жигульская Вероника Юрьевна 8-911-773-45-67, Яремчук Кристина Юрьевна и коллегия представителей ШСК Фрунзенского района (по согласованию).

4.Участники соревнований.

4.1. Соревнования проводятся между воспитанниками ШСК Фрунзенского района. Соревнование проводится в командном зачете.

4.2. К соревнованиям допускаются мальчики и девочки в возрасте до 17 лет включительно. От каждого ШСК допускается по одной команде в каждой возрастной категории. Участники должны иметь допуск врача.

4.3. Регистрация участников проводится в день соревнований.

5.Возрастные категории и программа соревнований.

5.1. Эстафета 4 человека по 30 секунд 1-8 класс

(категория профи выступают 212, 213,322,325.

категория начинающие все остальные ШСК)

1-2 класс - прыжки на двух ногах

3-4 класс – прыжки поочередная смена ног бег

5-6 класс – прыжки открытый крест

7-8 класс – прыжки двойные

5.2. 9-11 класс для всех ШСК

Длинная скакалка (3,5 метра) способом «Прыжки на двух ногах» 9-11 класс за 120 секунд. Количество участников 6 человек и не менее 1 юноши. Двое крутят и 4 человека прыгают со сменой по сигналу.

Примечание: участник может выступать только за свой класс. В эстафете 4 по 30 сек. могут участвовать как мальчики, так и девочки.

В дисциплине «Длинная скакалка» участвует не менее одного юноши.

5.3. Результаты соревнований будут выложены на сайте:

<http://fizkult-ime.ru> в разделе РОЦ ШСК

6. Информация для спортсменов

6.1. Обязанности и права спортсменов

6.1.1. Спортсмены обязаны:

- знать правила установления рекорда и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в спортивном учреждении, организованно выходить на старт, при представлении участника судьей-информатором, встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям;
- выполнять все распоряжения судей во время выступления;
- ответственность за наличие страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам спортсмен.

6.2. Спортивная форма и внешний вид спортсменов

6.2.1. Все спортсмены обязаны выступать в спортивной обуви.

6.2.2. На правой ноге может быть носок отличительного цвета от носка левой ноги (для более эффективного выполнения счета судьей).

6.2.3. Запрещаются любого вида ювелирные украшения, пирсинг и жевательная резинка, которые могут представлять риск для безопасности спортсменов. Исключение составляют: серьги- гвоздики в ушах и зубные брекеты.

6.2.4. Форма может состоять из спортивных шорт (спортивные штаны (трико)) и футболки любого цвета, на которой может быть название команды, номер участника, а также может быть эмблема или логотип ее спонсора.

6.3. Скакалки

6.3.1. Спортсмен для выступления может использовать любую скакалку.

6.3.2. Скакалка не должна быть закреплена на любой части тела у спортсмена.

6.4. Площадка.

6.4.1. Размеры площадки:

- а) размер площадки соревнований составляет квадрат со сторонами 5х5 м;
- б) зона, отведенная для судей, находится на расстоянии – 1м от границы площадки;
- в) места для зрителей должны быть расположены не менее чем 1 метр за зоной, в которой находятся судьи.

6.5. Фальстарт.

Фальстарт – это нарушение, когда спортсмен начинает прыгать и вращать скакалку до специального звукового сигнала. Команда штрафуется вычитанием 5 баллов.

7. Протесты.

7.1. Протест может подавать только представитель команды. Подавать протест можно в случае математической ошибки в подсчете количества прыжков. Судьи пересчитывают результат. При спорном вопросе дается еще 1 попытка для спортсмена. Протест по подсчету подается сразу после выступления участника в течение 30 минут.

В случаях нарушений правил соревнований, протесты фиксируются в протоколах и в течение 24 часов заявления подаются главному судье соревнований.

8. Награждение.

8.1. Победитель и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами.

9. Заявки на участие.

9.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 10 ноября 2022 года в РОЦ ШСК по адресу: ул. Олеко Дундича, д.38, корп. 3. или на почту 3510912@ mail.ru -Васильевой Татьяне Николаевне

9.2. В случае отсутствия заявки при проведении соревнования, команда не допускается до соревнований. Заявки должны соответствовать стандартному образцу с визой врача и директора школы /приложение №1/.

Методист РОЦ ШСК _____ / Т.Н. Васильева /
8-905-281-12-68

Приложение №1

**Районный опорный центр по координации работы
школьных спортивных клубов и организации
спортивно-массовой работы с учащимися
Фрунзенского района.**



Структурное подразделение ГБОУ СОШ № 322, Фрунзенского района
192289, Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича, д. 38, корп. 3
Тел: 8 (812) 708-28-63. 3510912@mail.ru

ЗАЯВКА ШСК « _____ »
(название)

ГБОУ № _____
(ОУ)

Команда _____
(название команды)

Соревнование _____
(название)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Врач: _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Представитель команды: _____ / _____ /
(подпись) (ФИО полностью)

Тел: _____ Электронная почта: _____
(контактный телефон)

Директор ГБОУ № _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

М.П.