

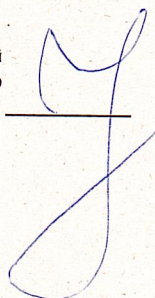
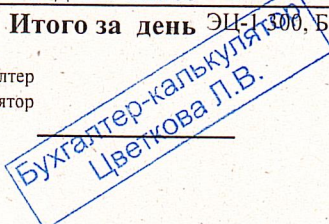
Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<u>Обед 1-4 класс</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
Итого за день		ЭЦ-1300, Б-43, Ж-48, У/в-201

Генеральный директор

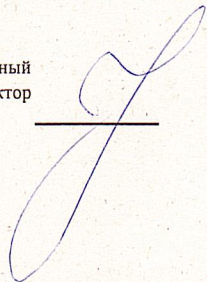
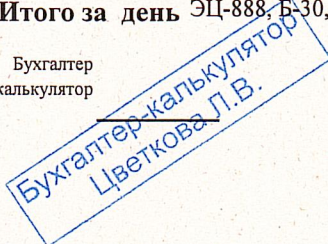

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138
Итого за день		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

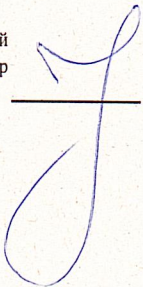
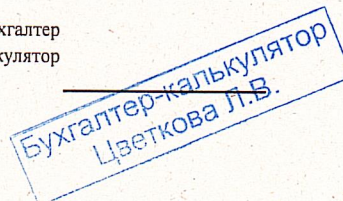
Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
Итого за день		ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189

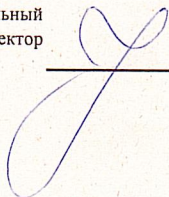
Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

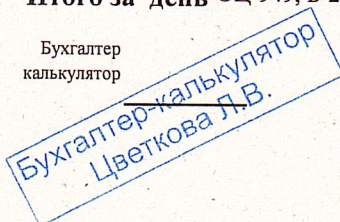
МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/В-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/В-122
Итого за день		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/В-122

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



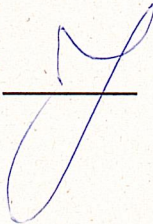
Заведующий производством



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210

Генеральный
директор



Бухгалтер
калькулятор

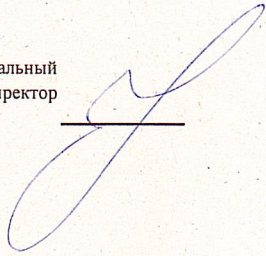
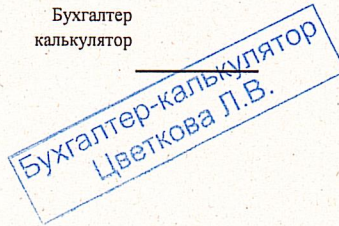
Бухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127
Итого за день		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

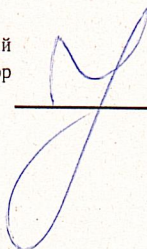
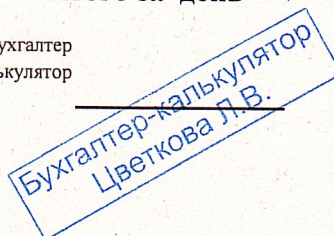
Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169

Генеральный директор

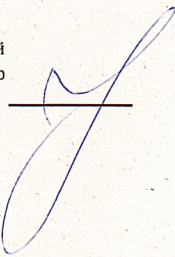
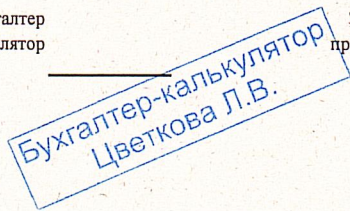

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
180	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-80, Б-1, У/в-16
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111
Итого за день		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

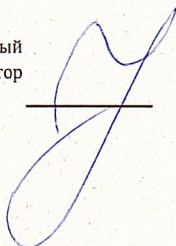
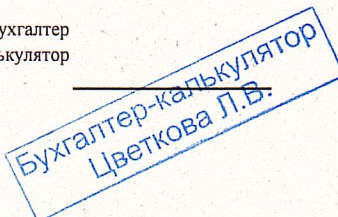
Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макароньы отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
Итого за день		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189

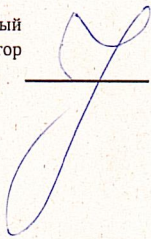
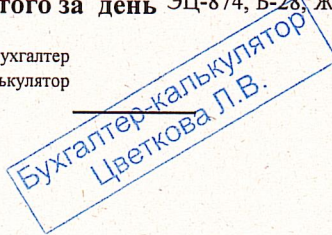
Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/В-143
Итого за день		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/В-143

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92
Итого за день		ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

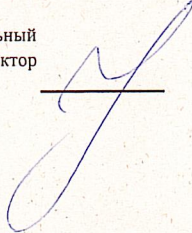
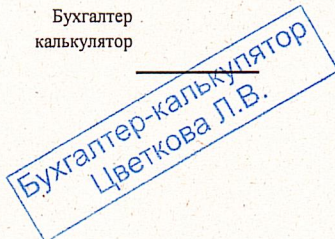
Бухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	<i>Салат из свеклы отварной</i>	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104
Итого за день		ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150	<i>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</i>	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	<i>Сыр (порциями)</i>	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/В-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	<i>Щи из квашеной капусты со сметаной</i>	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	<i>Зразы рубленные из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/В-102
Итого за день		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/В-189

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

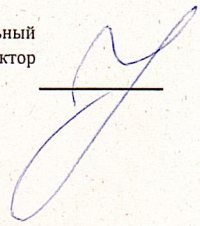
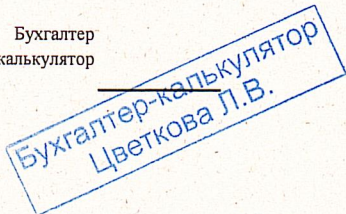
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. ценз (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28

Итого за Комплексный обед ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149**Итого за день** ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

МЕНЮ

Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (МЕ), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано:  Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

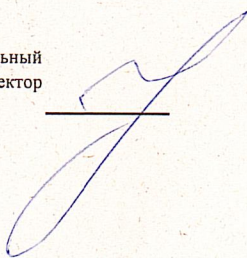
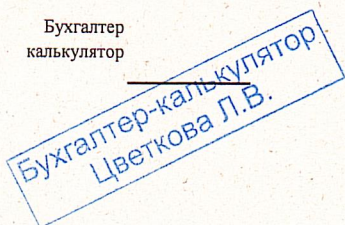
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. ценз (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/В-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/В-117**Итого за день** ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/В-117

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

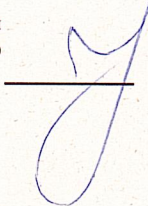
Согласовано

Руководитель Учреждения

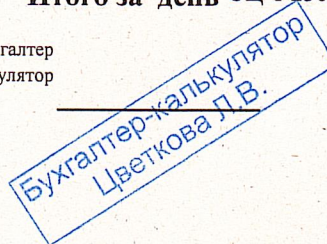
МЕНЮЭн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101
Итого за день		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/В-189

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



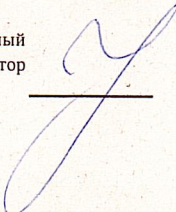
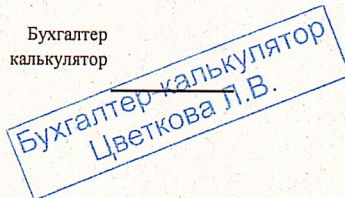
Заведующий производством



Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-20
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140
Итого за день		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

МЕНЮ

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свининой и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

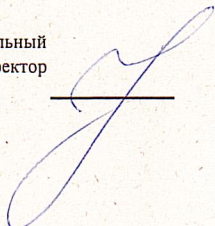
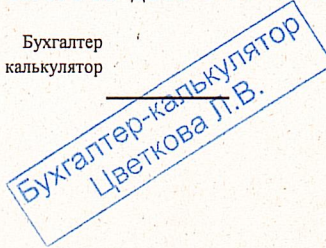
Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед

100	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Комплексный обед ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123**Итого за день** ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76**Обед 1-4 класс**

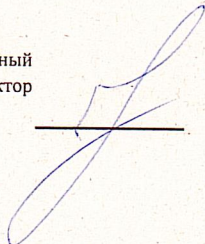
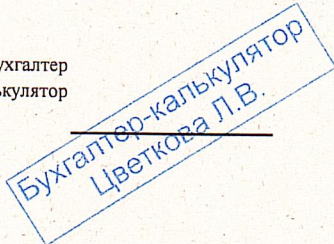
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125**Итого за день** ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн, кен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

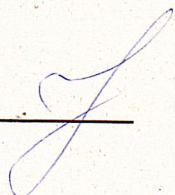
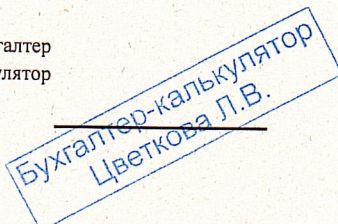
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн: ден, (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78

Обед 1-4 класс

60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91

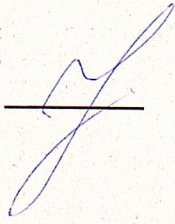
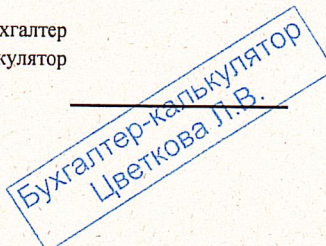
Итого за день ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169

Комплексный обед 5-11класс

100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

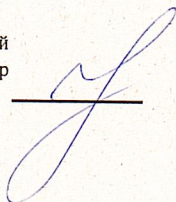
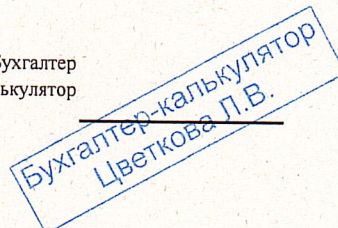
МЕНЮ

322 Школа

Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
Итого за день		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством
