**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Яблоко	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/В-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/В-195
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/В-123

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

МЕНЮ

322 Школа

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/В-76**Обед 1-4 класс**

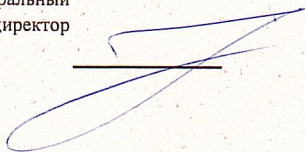
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/В-125**Итого за день** ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/В-201**Комплексный обед 5-11 класс**

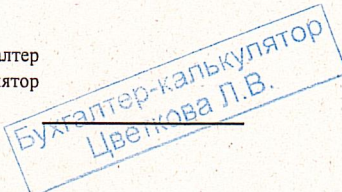
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



Заведующий производством



Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Яблоко	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Мандарин	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Цветкова Т.В.



Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Яблоко</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118

Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.

Заведующий производством



Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы отварной</i>	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	<i>Суп картофельный с горохом и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92

Итого за день ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из свеклы отварной</i>	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	<i>Суп картофельный с горохом и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
Итого за день		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Яблоко	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производств
омБухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Мандарин	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101

Итого за день ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	<i>Мандарин</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87**Обед 1-4 класс**

60	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101**Итого за день** ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/В-189**Комплексный обед 5-11 класс**

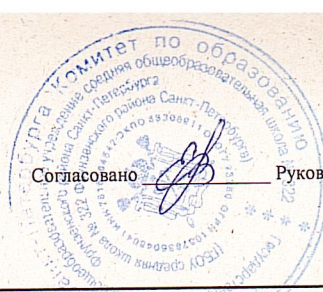
100	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-12, Б-1, У/В-2
250/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	<i>Йогурт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17

Итого за Комплексный обед ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/В-140

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Яблоко	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125**Итого за день** ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

Бухгалтер-калькулятор
Цреткова Л.В.

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85

Обед 1-4 класс

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Яблоко	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

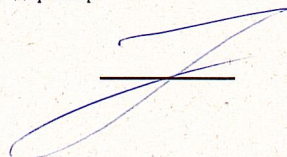
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Мандарин	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112

Итого за день ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/в-210**Комплексный обед 5-11класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/в-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/в-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/в-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/в-127

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством


Бухгалтер-калькулятор
Цветкова Л.В.

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	<i>Яблоко</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78

Обед 1-4 класс

60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91

Итого за день ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169**Комплексный обед 5-11класс**

100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118

Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Комплексный обед ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92
Итого за день		ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</i>	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	<i>Груша</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	<i>Сыр (порциями)</i>	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/В-87

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	<i>Щи из квашеной капусты со сметаной</i>	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	<i>Зразы рубленные из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/В-102

Итого за день ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/В-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	<i>Огурец соленый</i>	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной</i>	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/В-7
100/5	<i>Зразы рубленные из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
180	<i>Рис отварной с овощами комплекс</i>	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/В-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-114, У/В-28
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/В-149

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Заведующий производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

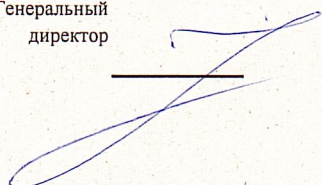
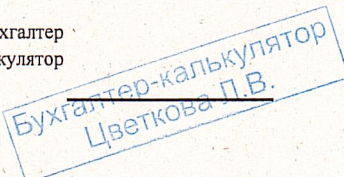
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Яблоко	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98

Итого за день ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производств
ом

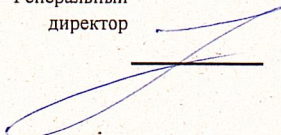

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

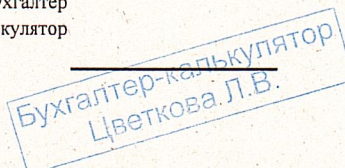
322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Мандарин	ЭЦ-49, Б-1; У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101
Итого за день		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



Заведующий производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Яблоко	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81

Обед 1-4 класс

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Цветкова Д.В.