

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102

**Обед 220-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/в-94

**Полдник 75-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/в-39

Итого за день ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366

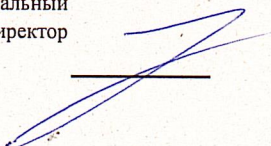
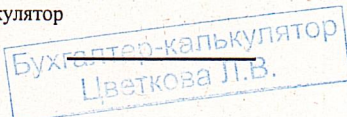
Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Цветкова Л.В.Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90</u></b>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Яблоко	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/в-36
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-1 214, Б-39, Ж-71, У/в-119
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/в-360

Генеральный директор

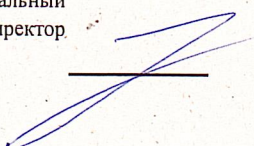
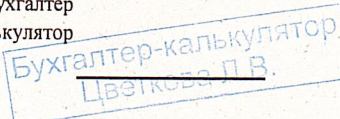

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90</u></b>		
150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	<i>Мандарин</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	<i>Вафли</i>	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/В-18
250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-102
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	<i>Салат "Школьные годы"</i>	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
35	<i>Зефир обогащенный комп.вар</i>	ЭЦ-114, У/В-28
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/В-106
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	<i>Голубцы ленивые</i>	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/В-9
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/В-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/В-25
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/В-371

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Яблоко</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	<i>Салат "Полоньский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	<i>Макаронные изделия с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	<i>Капуста, запеченная с яйцом</i>	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		
<b>Итого за день</b>		
<b>ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386</b>		

Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомБухгалтер-калькулятор  
Цвистова Л.В.

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125

**Обед 220-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-868, Б-30, Ж-34, У/в-113

**Полдник 75-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22

Итого за день ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/в-383

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-290, Б-11, Ж-7, У/в-44

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104

**Обед 220-00 руб.**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-795, Б-34, Ж-38, У/в-88

**Полдник 75-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35

Итого за день ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355

Генеральный директор

Бухгалтер калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Цветкова Л.В.

Заведующий производством



Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Мандарин	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб</b>		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/в-116
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/в-45
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/в-407

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор \_\_\_\_\_  
Цветкова П.В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

322 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Яблоко	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Гречневая каша рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/в-118
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/в-24
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/в-389

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Цветкова П.В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

322 Школа



Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118

**Обед 220-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/в-125

**Полдник 75-00 руб.**

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34

**Итого за день** ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/в-391

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90**

125/15/10	Макаронны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92

**Обед 220-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/В-19
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-765, Б-32, Ж-30, У/В-108

**Полдник 75-00 руб.**

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-268, Б-11, Ж-10, У/В-34

**Итого за день** ЭЦ-2 997, Б-105, Ж-103, У/В-425Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн, кен, (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/В-87

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/В-45

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/В-102

**Обед 220-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/В-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/В-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/В-94

**Полдник 75-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/В-39

Итого за день ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/В-366

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Цеткова Л.В.Заведующий  
производством



Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
130	Яблоко	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/В-60

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/В-36

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/В-98

**Обед 220-00 руб.**

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/В-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-1 214, Б-39, Ж-71, У/В-119

**Полдник 75-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/В-360

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**Завтрак 1-4 класс 96-90**

150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	<i>Мандарин</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	<i>Чай с молоком или сливками</i>	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	<i>Вафли</i>	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	<i>Огурец свежий</i>	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/в-18
250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-102

**Обед 220-00 руб.**

60	<i>Салат "Школьные годы"</i>	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	<i>Суп картофельный с фрикадельками рыбными</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	<i>Зефир обогащенный комп.вар</i>	ЭЦ-114, У/в-28

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/в-106

**Полдник 75-00 руб.**

150	<i>Голубцы ленивые</i>	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-62, У/в-15

Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25

Итого за день ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/в-371

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Яблоко</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00</b>		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	<i>Салат "Полоньский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	<i>Макаронь отварные с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/в-114
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/в-102
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	<i>Капуста, запеченная с яйцом</i>	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомБухгалтер-калькулятор  
Цветкова Л.В.

**МЕНЮ**

322 Школа



Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Груша	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб. ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76

**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб. ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47

**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб. ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125

**Обед 220-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 220-00 руб. ЭЦ-868, Б-30, Ж-34, У/в-113

**Полдник 75-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

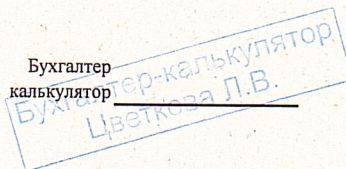
Итого за Полдник 75-00 руб. ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22

Итого за день ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/в-383

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

322 Школа

Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-290, Б-11, Ж-7, У/в-44
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
<b>Итого за Обед 220-00 руб</b>		ЭЦ-795, Б-34, Ж-38, У/в-88
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор  
\_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Цветкова П.В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

322 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн.-цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Мандарин	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.</b>		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00 руб.</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<b><u>Обед 1-4 класс 145-30 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 145-30 руб.</b>		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
<b><u>Обед 220-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/В-3
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/В-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/В-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
<b>Итого за Обед 220-00 руб.</b>		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/В-116
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 75-00 руб.</b>		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/В-45
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/В-407

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Цзеткова Л.В.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_