

Памятка для родителей "Агрессивный ребенок"



Причиной агрессии ребенка может быть:

- Наследственный фактор
- Особенности функционирования нервной системы
- Неправильное воспитание

Агрессивность у детей проявляется в неспособности контролировать свои эмоции, регулировать свое поведение.

Как преодолеть агрессию у детей?

1. Демонстрировать ребенку собственное спокойное поведение и адекватную реакцию на окружающих:
2. Не оскорблять его и окружающих, не повышать голос в присутствии ребенка, сочувствовать страданиям других, учить понимать эмоциональное состояние людей, избегать просмотра фильмов со сценами жестокости и насилия, наполнять жизнь интересными событиями и делами и развивать чувство юмора.
3. Снять эмоциональное напряжение: предложить подвижную игру с правилами, но без состязания, предложить рисование, изобразить агрессивное животное, громко порычать несколько раз.
4. Играйте с ребенком в игры по правилам, развивающее самоконтроль, самоорганизацию: проигрывайте конфликтные и проблемные ситуации, спортивные игры, шашки, шахматы, сюжетно-ролевые игры, где ребенок берет на себя ответственные роли.
5. Следите за эмоциональным состоянием ребенка: помните, что страхи часто являются причиной агрессии, упреки вызывают обиду и враждебность, проявляйте внимание к делам и отношениям ребенка, поощряйте успехи и достижения, общайтесь с ним, проявляйте свою любовь к ребенку в поступках, которые научат его любви, доброте, сочувствию. Ребенок должен постоянно ощущать вашу поддержку и заботу.

Рекомендации родителям при взаимодействии с агрессивным ребенком:

- Принимайте ребенка таким, каков он есть.
- Предъявляя к ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности
- Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость в выполняемом деле.
- Расширяйте кругозор ребенка

Бороться с агрессией нужно:

1. Терпением.
2. Объяснением.
3. Поощрением.

