

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

<p>Внешние признаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- бледность кожи;- расширенные или суженные зрачки;- покрасневшие или мутные глаза;- замедленная речь или слишком быстрая;- плохая координация движений, либо подозрительная резкость в движениях;- частое «шмыгание» носом, при отсутствии насморка.	<p>Поведенческие признаки:</p> <ul style="list-style-type: none">- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом, либо излишняя тревожность;- уходы из дома и прогулы в школе;- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;- неадекватная реакция на критику;- частая и неожиданная смена настроения;- необычные просьбы дать денег;- пропажа из дома ценностей, одежды и др. вещей;- частые необъяснимые телефонные звонки;- появление новых подозрительных друзей;- потеря аппетита, похудение, иногда чрезмерное потребление пищи;- хронический кашель.
<p>Признаки – улики:</p> <ul style="list-style-type: none">- следы от уколов, порезы, синяки;- свёрнутые в трубочку бумажки, прозрачные маленькие пакетики с застежкой, обрывки изоленты, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки.- использование VPN для входа на подозрительные сайты.	<p>Наркозависимость выражается также:</p> <ul style="list-style-type: none">- в нарушении сна,- мышечных и суставных болях,- нестабильном артериальном давлении,- сухости во рту,- снижении половой потенции,- нарушении менструального цикла,- похудении,- нарушении защитных свойств организма и др.

Не стоит паниковать, заметив один из признаков.

Понаблюдайте за ребенком, обратитесь за консультацией к специалистам.

Телефон доверия: **+7 (812) 714-42-10**

Каждый может обратиться за консультацией специалистов по вопросам, связанным с употреблением алкоголя, наркотических средств и других веществ, проконсультироваться с опытным врачом психиатром-наркологом, медицинским психологом, специалистом по социальной работе.

Гарантируется соблюдение «врачебной тайны».

Наркологический кабинет Фрунзенского района г. СПб, адрес: ул. Самойловой д28/11, тел: 490-45-48
<https://nhosp.ru/dispanserno-poliklinicheskoe-otdelenie-frunzenskogo-rajona/#toggle-id-1>